

Volvamos a aprender

Let to learning

Vivimos tiempos muy acelerados, y nos resulta difícil detenernos a reflexionar aunque sea unos minutos. Es tal la prisa del diario vivir que nos cuesta disfrutar de las pequeñas grandes cosas que Dios pone ante nosotros. Pero hay que detenerse un instante y pensar todo lo que nos estamos perdiendo. Si, hay que frenar y sentir... Abrir el corazón para poder ver... Ver a nuestras familias, amigos, compañeros de ruta, colegas, a todos los seres que se cruzan todos los días en nuestras vidas y que merecen lo mejor de nosotros, una sonrisa, una palabra de aliento, un abrazo, un apretón de manos, un beso, una caricia, una mirada misericordiosa, un gesto tierno, un silencio conciliador; nada de esto puede ser comprado con dinero y sin embargo nuestras vidas giran en torno a lo material. Recuperemos nuestra esencia, volvamos a disfrutar de las cosas como cuando éramos niños, si es necesario volvamos a aprender, ¡claro que se puede! ¡Siempre se puede! Saquémonos poco a poco la coraza que nos fuimos haciendo y permitámonos vivir plenamente, disfrutemos nuestra profesión que es maravillosa y que nos permite ayudar a los demás y también ayudarnos a nosotros mismos. También es cierto que en la vida hay altibajos, todo tiene un movimiento pendular y hay que estar preparados para esto, pero todo se sobrelleva mejor con un alma serena y misericordiosa. Los profesionales de la salud tenemos una misión muy importante en este aspecto, los médicos a veces curamos y siempre acompañamos y que mejor que acompañar a alguien con una sonrisa, palabras agradables y un gesto amigable, eso es un regalo maravilloso que siempre es recompensado. Recuperemos el sentido de nuestra vida, volvamos a ser niños en nuestros corazones, volvamos a amar en el sentido más amplio de la palabra, el amor es lo único que puede ayudarnos a cambiar la sociedad en la que vivimos, todos y cada uno de nosotros puede jugar un rol positivo, está en nosotros decidirnos a dar el primer paso para vivir mejor. Nuestra Sociedad, la SAUMB, es una sociedad científica integrada por personas que diariamente ponen un granito de arena para que el mundo en el que vivimos sea mejor, bregamos por eso, y porque la sociedad argentina en la que vivimos y de la que formamos parte nos permita crecer espiritual y profesionalmente con respeto y con amor. Los invito a que en algunos de esos momentos en los que decidan parar y reflexionar, también se sienten a escribir y plasmen su experiencia para transmitirla a otros colegas a través de nuestra revista, este año en formato digital; este es un espacio en donde todos los profesionales que se dedican a la ecografía tienen un lugar para expresarse y no tengo dudas que así nos retroalimentamos positivamente.

Mariela I. Tolibia Pereña

Directora Revista Argentina de Ultrasonido
Sociedad Argentina de Ultrasonografía en Medicina y Biología
